



9 TESOUROS
DO FENG SHUI
com Marilda Romero

ANO DO RATO DE METAL YANG - 2020

MERCÚRIO RETRÓGRADO – PRIMAVERA 2020

Mercúrio – Mensageiro dos Deuses

3º TESOURO – MEDITAÇÃO DO VENTO

Início a partir de 20/10/2020

Para realizar esta prática, sente-se confortavelmente, de olhos fechados e respire algumas vezes, profunda e suavemente.

PRÁTICA EM 4 PASSOS

- 1 – Imagine-se sentado no meio de uma floresta.
- 2 – Visualize um raio de sol dourado, penetrando por entre as árvores.
- 3 – Banhe-se na luz dourada do sol, por no mínimo 1 minuto.
- 4 – Respire fundo e abra os olhos.

Realizar esta meditação breve, no horário que for melhor para você, durante 5 dias consecutivos.

Iniciar esta prática até 25/10.

Boas energias!